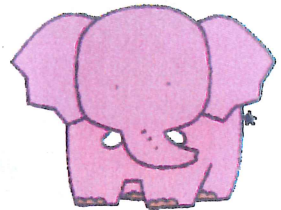
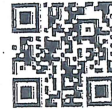




# たちばな保育園

子育て支援センター

# ダンボ



・屋休憩はありません。  
いつでも遊びに来てください。  
・妊婦さんもお待ちしております。  
気軽にきてください。

桐生市西久方町2-3-8 TEL 0277-22-0032  
HP <http://tatibana.cup.com> 月~金 9:00~16:00

## 保育園で遊ぼう

感染拡大防止のため 時間制で 若干名の利用と  
させていただきます。

- ① 9:30~10:30
- ② 11:00~12:00

電話予約をしてから  
お出かけ下さい。

木の手の型アートは「トトロ」です。  
「保育園で遊ぼう」の日に作れます。  
お子さんのかわいい手型を思い出に残しましょう。



## 成長記録

10月4日(月)~7日(木)・11日(月)

- ① 9:30~10:10
- ② 10:25~11:05
- ③ 11:20~12:00



お子さんの身長・体重を  
測り、手型をとって  
10月の成長記録を  
作りましょう。

今月はハロウィンです。  
お子さんの手型で  
かわいいオバケを  
作りましょう。  
要予約

産後ケア、ママのためのヨガは どちらか1つの予約をお願いします。

## 産後ケア

10月8日(金) 10:30~11:15  
(10分前にお集まり下さい)

Bodyメイキングトレーナー 辻貴代先生のレッスンです。  
腰痛・肩こり・骨盤のゆがみなどで悩んでいる方におすすめです。

- 心も体もリフレッシュしましょう。
- ☆ ヨガマット又はバスタオル
- ☆ 飲み物を持参して下さい。

要予約



## ママのためのヨガ

10月22日(金) ① 9:30~10:20  
② 10:50~11:40  
(10分前にお集まり下さい)

ヨガ講師 楳澤 梓先生のレッスンです。  
育児や家事で縮まった筋肉を深い呼吸をしながら  
気持ち良く伸ばします。  
正しい筋肉を使えるよう  
体を整えましょう。

- ☆ ヨガマット・飲み物を持参して下さい。

要予約



## ベビーマッサージ

10月15日(金) 10:30~(10分前にお集まり下さい)  
看護師によるベビーマッサージと  
赤ちゃん体操です。  
赤ちゃんと触れ合いながら  
楽しい時間をすごしましょう。  
☆バスタオルを持参して下さい。 要予約



## 遊園地で遊ぼう

10月28日(木) 10:15  
遊園地入口集合

ダンボのお友だちと一緒に  
遊園地で楽しく遊びましょう

- ★ チケットはダンボで用意します。
- ★ 各自 帽子・飲み物の用意をお願いします。
- ★ 雨天中止です。

要予約



## 誕生会

10月18日(月) 10:30~

10月生まれのお友だちには  
手作り誕生カードをプレゼントします。

10月生まれのお友だちを  
みんなでお祝いしましょう。

職員の出し物を見たり  
みんなで歌ったり踊ったり  
楽しい時間を  
すごしましょうね

要予約

