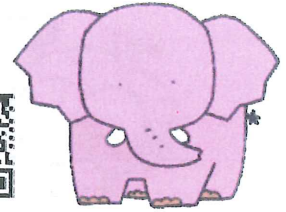




# たちばな保育園

子育て支援センター

# ダンボ



桐生市西久方町2-3-8 TEL 0277-22-0032  
 HP <http://tatibana.cup.com> 月～金 9:00～16:00

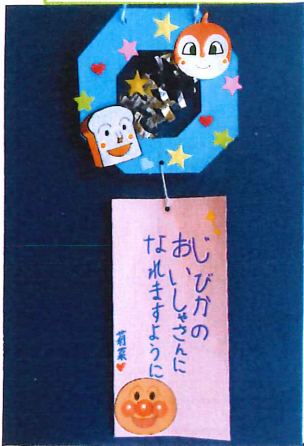
・昼休憩はありません。  
 いつでも遊びに来てください。  
 ・妊婦さんもお待ちしております。  
 気軽に来てください。

## 七夕製作

7月1日(木) 5日(月) 6日(火)

①9:45～10:25 ②10:30～11:10  
 ③11:15～11:55

七夕飾りを作り  
 短冊にお願い事を  
 書きましょう。  
 ショウパンマン、ドキンちゃん  
 アンパンマンの七夕飾りです。  
要予約



## 成長記録

7月9日(金)～15日(木)

①9:45～10:25 ②10:30～11:10 ③11:15～11:55



お子さんの身長体重を  
 測り 足型をとって  
 7月の成長記録を  
 作りましょう。  
 今月は足型で  
 スリ靴を作ります。  
要予約

産後ケア、ママのためのヨガは どちらか1つの予約をお願いします。

## 産後ケア

7月16日(金) 10:30～11:15  
 (10分前にお集まり下さい)

Body メイキングトレーナー 辻貴代先生のレッスンです。  
 肩こり、骨盤のゆがみ、腰痛などで悩んでいる方におすすめです。

心も体もリフレッシュ  
 しましょう。

◎ヨガマット またはバスタオル  
 飲み物を持参して下さい

要予約



## ママのためのヨガ

7月30日(金) 10:30～  
 (10分前にお集まり下さい)

ヨガ講師 栢澤 梓先生のレッスンです。  
 育児や家事で縮まった筋肉を 深い呼吸をしながら  
 気持ち良く伸ばします。

正しく筋肉を使えるように  
 体を整えましょう

◎ヨガマット、飲み物を持参して下さい。

要予約



## スイカ割り

7月29日(木) 10:30～

みんながスイカ割りをして  
 楽しみましょう。



スイカを食べたら  
 水遊びをして  
 汗を流しましょう。  
 雨天の場合  
 道徳室にて行います。  
要予約

## ベビーマッサージ

7月8日(木) 10:30～

看護師によるベビーマッサージと  
 赤ちゃん体操です。  
 赤ちゃんに触れ合いながら  
 楽しい時間をすごしましょう。  
 ※バスタオルを持参して下さい。



要予約

## 誕生会

7月20日(火) 10:30～

7月生まれのお友だちには  
 手作り誕生カードをプレゼントします。

7月生まれのお友だちを  
 みんなでお祝いしましょう。

職員の出し物を見たり  
 みんなで手遊びをしたり  
 楽しい時間を  
 すごしましょう。

要予約

