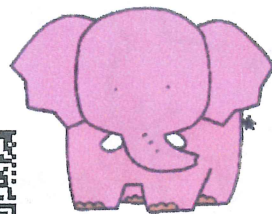




# たちばな保育園

子育て支援センター

# ダンボ



・昼休憩はありません。  
いつでも遊びに来てください。  
・妊婦さんもお待ちしております。  
気軽にどうぞ。

桐生市西久方町2-3-8 TEL 0277-22-0032  
https://tatibanahoikuen.com/ 月～金 9:00～16:00

## クリスマス製作

12月6日(月). 7日(火)

① 9:30～10:30

② 10:50～11:50

アンパンマンのクリスマスブーツを  
作りませんか。

裏側は足型で  
ツリーを作ります。

お菓子を入れて  
持ち帰ります。

要予約



## 成長記録

12月2日(木). 8日(水)～13日(月)

① 9:30～10:30 ② 10:50～11:50

お子さんの身長・体重を測り、手型をとり 12月の  
成長記録を作りましょう。



12月は手型で  
サンタクロースを  
作ります。

かわいい成長記録を  
作りましょうね。

要予約

「産後ケア」「ママのためのヨガ」はどちらか1つの予約でお願いします

## 産後ケア

12月3日(金) 10:30～11:15

(10分前にお集まり下さい)

Bodyメイキングトレーナー 辻貴代先生のレッスンです。  
腰痛・肩こり・骨盤のゆがみ・尿もれなどで悩んでいる方  
におすすめです。

心も体も  
リフレッシュしましょう。

☆ ヨガマット または バスタオル

☆ 飲み物 を持参して  
下さい。

要予約



## ママのためのヨガ

12月17日(金) 10:30～11:15

(10分前にお集まり下さい)

ヨガ講師 栢澤 梓先生のレッスンです。  
育児や家事で縮まった筋肉を 深い呼吸をしながら  
気持ち良く伸ばします。  
正しい筋肉を使えるよう  
体を整えましょう。

☆ ヨガマット・飲み物を  
持参して下さい。

要予約



## お正月飾り

要予約

12月20日(月). 21日(火)

① 9:30～10:30 ② 10:50～11:50

2022年は「とら年」です。  
新年の門出をかわいい作品で迎えま  
しょう。  
♡ お子さんの写真をお持ち下さい



## ベビーマッサージ

12月14日(火) 10:30～ (10分前にお集まり下さい)

看護師によるベビーマッサージと  
赤ちゃん体操です。赤ちゃんに触れ合  
いながら楽しい時間をすごしましょう。

※ バスタオルを持参して下さい。

要予約



## 誕生会

12月23日(木) 10:30～

12月生まれのお友だちには  
手作り誕生カードを  
プレゼントします。

12月生まれのお友だちを  
みんなでお祝いしましょう。

職員の出し物を見たり  
みんなで手遊びをしたり

楽しい時間を  
すごしましょうね。

要予約

